

Les attrape-rêves de Julia

Julia est une jeune femme passionnée par les **capteurs de rêves**.

Sa source d'inspiration est **la nature**.

Imaginative, elle aime aller en forêt, se promener sur les plages afin de glaner **végétaux, petits morceaux de bois, cailloux, plumes d'oiseaux, bois flottés, coquillages...**

Avec tous ces éléments, elle crée des attrape-rêves qu'elle suspend ensuite dans les arbres de son jardin pour donner l'illusion de **grosses fleurs colorées**.



Elle utilise aussi de la laine, des perles de couleur, des plumes, des rubans, des fils de coton plus ou moins épais et des napperons de toutes tailles.

Ce matériel, elle l'achète dans la mercerie Emmaüs de Cergy dans laquelle elle chine lors de nos ventes.

Elle aime aussi partager et échanger ses idées avec d'autres personnes.

Mais connaissez vous la légende du capteur de rêves ou attrape-rêves ?

Voir la légende en pièce jointe.



Chaque attrape-rêves de Julia est une pièce unique

Objet artisanal chez les Amérindiens,

il est composé d'**un cercle** dans lequel sont tissés **des fils pour faire un filet.**

Un trou est laissé au milieu.

Durant la nuit, **les mauvais rêves** sont pris dans le filet

et au lever du jour, **sont brûlés par le soleil**

tandis que **les beaux rêves passent par le trou**

et sont conservés dans les plumes.

Il existe des dizaines de tutos sur le sujet sur le Net.

Voici la recette de Julia

- 1) **Je choisis** le diamètre du cercle ainsi que le thème ou la couleur dominante de ma future création.
- 2) **Je recouvre** le cercle de laine ou de fils de coton épais.
- 3) A l'intérieur du cercle, **je tisse** le filet ou **je fixe** un napperon.
- 4) Puis lorsque la structure est finie, **j'accroche** perles, plumes, dentelles, bouts de laine que j'entremêle parfois pour en faire un tissage, rubans, éléments glanés de ci de là...
- 5) **Je termine** en fixant une attache que je décore de perles et d'un ruban sous forme de nœud.



Attrape-rêves dans la glycine

Prochaine création de Julia : une attrape-rêves licorne...

